

Développez la réussite individuelle et collective par l'agir ensemble :

Renforcer sa communication par l'écoute active



PUBLICS

Toutes personnes voulant développer des compétences en communication interpersonnelle en situation professionnelle

PRE-REQUIS : aucun

NOS OBJECTIFS COMMUNS

- Développer une écoute centrée sur la personne pour plus d'efficacité dans les relations professionnelles
- Adopter une position relationnelle favorisant l'écoute dans diverses situations
- Découvrir ce qui est vraiment exprimé afin de mieux se comprendre et communiquer

PROGRAMME

1. Identifier ses situations d'écoute
2. Les outils de l'écoute active et de l'écoute Rogérienne
3. Atelier pratique : Aquarium
4. Synthèse théorique et plan de progrès

Pédagogie

Une pédagogie basée sur une alternance entre la présentation des concepts, des exercices et jeux de rôles et des études de cas apportés par les participants.

Modalités d'évaluation

Evaluation de type formative au cours des séances à travers d'exercices pratiques

Modalités de suivi

Attestation de présence et remise d'une attestation de fin de formation

Intervenante certifiée

Jocelyne Deglaine, certifiée coach, formatrice et thérapeute Process Communication
Master trainer agilité comportementale

DURÉE

3 HEURES

TARIF

400€ HT

LIEU

Grenoble
Paris

DATES

NOUS
CONSULTER

EFFECTIF

Mini-maxi : 1-8

SESSION

Inter/Intra sur
mesure

LES BENEFICES POUR L'ENTREPRISE

- Mieux communiquer et favoriser des liens authentiques avec ses collaborateurs pour mieux agir ensemble
- Une approche holistique et une pédagogie créative et intégrative